

## LA XARXA DE SENDERS ITINERANNIA

Itinerannia és una xarxa de senders de 2.500 kms entre les comarques del Ripollès, la Garrotxa i l'Alt Empordà.

Una xarxa de senders, és com un mapa de carreteres, però pedestre, que permet anar de qualsevol punt a qualsevol altre.

S'han recuperat antics camins històrics entre els pobles, per poder arribar a qualsevol petit indret. Aquesta xarxa permet fer múltiples excursions, en funció del temps que s'hi vulgui dedicar, el grau de dificultat, els interessos naturals, arquitectònics i culturals... Aquesta ruta que us proposem és només una mostra de tot el que podeu arribar a descobrir caminant per la xarxa Itinerannia, sigui al Ripollès, a la Garrotxa o a l'Alt Empordà!

## LA SENYALITZACIÓ

Tots els senders que formen part de la xarxa Itinerannia estan marcats amb senyalització horitzontal (pintada en el camí) de color groc.



MARCA DE SEGUIMENT  
(3 x 10 cm)

GIRAR A LA DRETA  
O A L'ESQUERRA

CAMÍ ERRONI

Les marques se situen, aproximadament cada 300 metres i es pinten amb pintura sobre escorces d'arbre, pedres o aprofitant algun altre suport que ja estigui implementat a la zona.

La senyalització vertical, es troba en els encreuaments de camins. Indica les 4 poblacions més properes en cada direcció, de la més propera a la menys propera i està indicat en temps (com a màxim a 6 hores). Si en les diferents banderoles d'un mateix pal hi apareix la mateixa població indicada diverses vegades, cal fixar-se en la indicació que hi ha just a sota. Si no hi ha cap indicació sota el topònim significa que es tracta del camí més curt per arribar a aquella població. Si apareix una indicació tipus: "Per...." significa que es tracta d'una alternativa més llarga per arribar al mateix indret.

Cada pal disposa d'una plaqueta que indica el topònim del lloc on està situat, l'altitud i les coordenades UTM.

Trobareu cartelleres informatives amb el mapa de la xarxa de senders de la comarca a cadascuna de les poblacions.



+INFO:

[www.itinerannia.net](http://www.itinerannia.net)  
[www.elripolles.com](http://www.elripolles.com)

Al Ripollès hi trobareu 25 pantalles tàctils d'informació turística 24 hores, ubicades per tots els pobles de la comarca.

Aquesta actuació està subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya en el marc del Projecte "Treball a les 4 Comarques" i cofinançada pel Fons Social Europeu.

QUIMERA



Fàcil



3h.

**ITINERANNIA**  
XARXA DE SENDERS  
Ripollès - Garrotxa - Alt Empordà



**ITINERANNIA**  
XARXA DE SENDERS  
Ripollès - Garrotxa - Alt Empordà



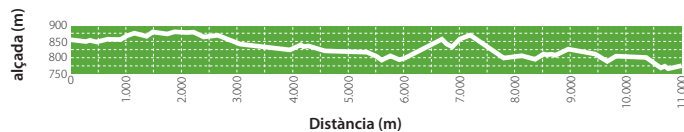




-  XARXA ITINERANÀRIA
-  RUTA PROPOSADA
-  CARRETERA
-  RIU
-  SERVEIS TURÍSTICS  
(Consultar web)
-  SENYALITZACIÓ VERTICAL  
NUSOS DE LA XARXA

## FITXA TÈCNICA

**Temps:** 3h.  
**Distància en km:** 11 km  
**Alçada màxima:** 880m snm  
 (Castanyera del Bac del Callís)  
**Alçada mínima:** 766m snm  
 (Pont Vell de Sant Joan de les Abadesses)  
**Desnivell acumulat de pujada:** 245 m  
**Desnivell acumulat de baixada:** 328 m  
**Dificultat:** Fàcil



Distància (m)

### PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

*Itinerari d'alt interès paisatgístic que ressegueix la vall del Ter des de Sant Pau de Segúries fins a Sant Joan de les Abadesses per antics camins d'obaga i de solana. Durant el recorregut el camí s'endinsa per boscos ombrívols, passa a prop de grans cases pairals i creua fèrtils planes agrícoles i ramaderes.*

Iniciem l'itinerari a la Plaça de la Generalitat de Sant Pau de Segúries. Ens dirigim a la Plaça de l'Era, al costat del poliesportiu, per continuar pel carrer Major tot creuant el nucli antic del poble. Al final d'aquest carrer passem la palanca sobre el rec i arribem a la carretera. A l'altra banda trobem la senyal **R66 (Estació meteorològica)**. Seguim direcció a Sant Joan de les Abadesses, seguint sempre les senyals del GR. Just abans de creuar el pont sobre el Ter cal prendre la pista encimentada a l'esquerra. Cal abandonar aquesta pista quan comença una forta pujada, per agafar a la dreta un camí ample tancat per una porta. Aquest camí creua una zona de pastures fins a trobar una altra porta. Seguim un corriol en pujada per després baixar fins al rec i trobar una altra pista ampla, aquesta molt embardissada enmig d'una castanyeda. Seguim aquesta nova pista que creua el torrent de la Font de la Puda. Si volem arribar-nos fins aquesta font sulfurosa cal seguir torrent amunt per dins de la llera. Continuem per la pista cada cop una mica més neta de bardisses enmig d'una ombrívola fageda fins retrobar la carretera just al Pont de la Folcrà. Resseguim aquesta carretera passant pel costat del Mas Repunxó i poc més endavant la deixem per prendre una pista de terra que surt a la dreta. Seguim aquesta pista que ens portarà a l'altra riba del Ter, travessant el Pont de Perella, un dels ponts més alts del Ripollès, construït a començaments del segle XX per accedir a les properes mines de petroli. Des d'aquest punt si seguim les senyals del PR, en un quart d'hora aniríem fins a l'església de Santa Magdalena de Perella, situada dalt d'un turó sobre la vall del Ter. Seguim per la pista principal i entrem en una zona de grans planes agrícoles i de pastura. Passem pel Mas el Marquès i més endavant, resseguint el canal, arribem al Mas el Grau. Baixem fort per creuar el Torrent del Coll de Pal i passem pel costat d'una central hidroelèctrica. Més endavant la pista desemboca a una altra pista, aquesta a tocar el pont del Reixac, on trobem, uns metres més amunt, la senyal **R26 (Pont del Reixac)**. Seguim en forta pujada per una nova pista que ens enfila als plans de Llastanosa. Més endavant arribem a la senyal **R25 (Camí del Muig)**. Baixem cap el torrent per creuar-lo i pujar fort cap al Mas enruntat del Pujol, on gaudim d'una bonica vista de la vall del Ter. Baixem fort per un camí herbat, que ens acosta a la colònia Llaudet, a l'altra riba del Ter. Per un corriol arribem al Mas la Batllia, on prenem una nova pista, aquesta encimentada, que creua les planes del Coll. La pista baixa fort cap a la riera que creuem per un pont, al costat del molí de Malatosca. Després d'una pujada prolongada trobem la via verda que caldrà seguir fins trobar-nos la carretera d'Ogassa. Resseguim aquesta carretera passant pel costat de l'alberg i l'antiga estació de tren, ara restaurant. Baixem per unes escales que ens condueixen al vertiginós carrer de l'Estació. Al final d'aquest carrer arribem al Pont Vell, d'arquitectura gòtica. Pugem fins l'església romànica de Sant Pol on cal creuar la carretera i pel carrer Pere Rovira arribem fins l'absis del monestir de Sant Joan on trobem la senyal **R24** final de l'itinerari.