



LA XARXA DE SENDERS ITINERANNIA

Itinerannia és una xarxa de senders de 2.500 kms entre les comarques del Ripollès, la Garrotxa i l'Alt Empordà.

Una xarxa de senders, és com un mapa de carreteres, però pedestre, que permet anar de qualsevol punt a qualsevol altre.

S'han recuperat antics camins històrics entre els pobles, per poder arribar a qualsevol petit indret. Aquesta xarxa permet fer múltiples excursions, en funció del temps que s'hi vulgui dedicar, el grau de dificultat, els interessos naturals, arquitectònics i culturals... Aquesta ruta que us proposem és només una mostra de tot el que podeu arribar a descobrir caminant per la xarxa Itinerannia, sigui al Ripollès, a la Garrotxa o a l'Alt Empordà!

LA SENYALITZACIÓ

Tots els senders que formen part de la xarxa Itinerannia estan marcats amb senyalització horitzontal (pintada en el camí) de color groc.



Les marques se situen, aproximadament cada 300 metres i es pinten amb pintura sobre escorces d'arbre, pedres o aprofitant algun altre suport que ja estigui implementat a la zona.

La senyalització vertical, es troba en els encreuaments de camins. Indica les 4 poblacions més properes en cada direcció, de la més propera a la menys propera i està indicat en temps (com a màxim a 6 hores). Si en les diferents banderoles d'un mateix pal hi apareix la mateixa població indicada diverses vegades, cal fixar-se en la indicació que hi ha just a sota. Si no hi ha cap indicació sota el topònim significa que es tracta del camí més curt per arribar a aquella població. Si apareix una indicació tipus: "Per....." significa que es tracta d'una alternativa més llarga per arribar al mateix indret.

Cada pal disposa d'una plaqueta que indica el topònim del lloc on està situat, l'altitud i les coordenades UTM.

Trobareu cartelleres informatives amb el mapa de la xarxa de senders de la comarca a cadascuna de les poblacions.



+INFO:
www.itinerannia.net
www.elripolles.com

Al Ripollès hi trobareu 25 pantalles tàctils d'informació turística 24 hores, ubicades per tots els pobles de la comarca.

Aquesta actuació està subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya en el marc del Projecte "Treball a les 4 Comarques" i cofinançada pel Fons Social Europeu.

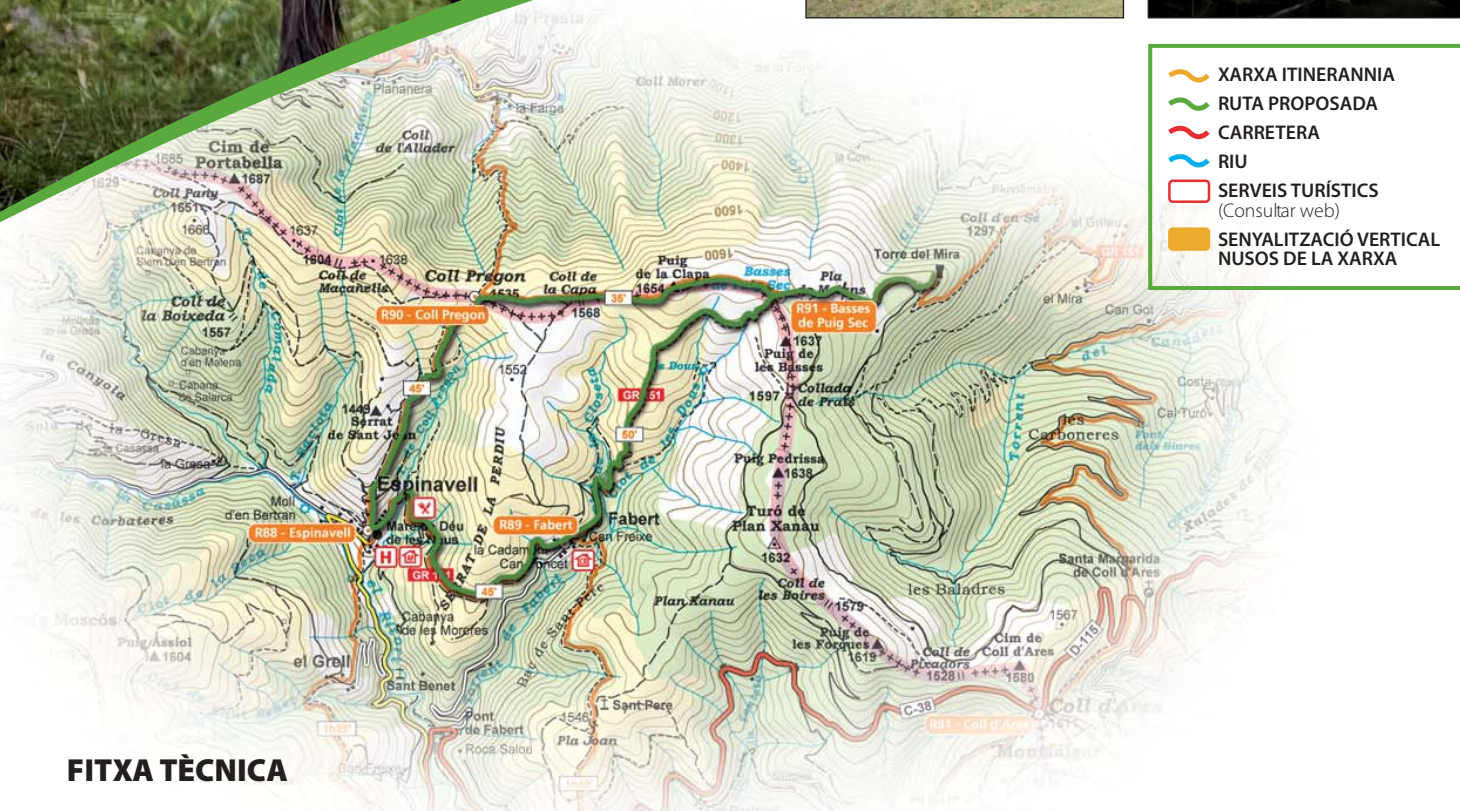
CARENANT ENTRE LA VALL DE CAMPRODON I L'ALT VALLESPIR

Fàcil
 Mitjana-Alta
 (En cas de neu a l'hivern)

3 h.



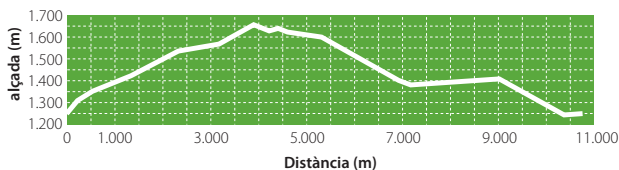
CARENANT ENTRE LA VALL DE CAMPRODON I L'ALT VALLESPIR



- XARXA ITINERANNIA
- RUTA PROPOSADA
- CARRETERA
- RIU
- SERVEIS TURÍSTICS (Consultar web)
- SENYALITZACIÓ VERTICAL NUSOS DE LA XARXA

FITXA TÈCNICA

- Temps:** 3h
- Distància en km:** 10,750 Km
- Alçada màxima:** 1.655m snm (Puig de la Clapa)
- Alçada mínima:** 1.243m snm (Torrent de Coll Pregon a Espinavell)
- Desnivell acumulat de pujada:** 450 m
- Desnivell acumulat de baixada:** 450 m
- Dificultat:** Fàcil / Mitjana-alta en cas de neu (hivern)



PER SI US HEM DE CONVÈNCER:
Itinerari circular que permet conèixer dos petits pobles de muntanya del municipi de Molló: Espinavell i Fabert. El recorregut careneja entre la Vall de Camprodon i l'Alt Vallespir amb excel·lents vistes cap el Costabona, les Esquerdes de Rojà i el Massís del Canigó. També a prop trobarem la Torre medieval del Mir, vigilant la vila de Prats de Molló.

L'itinerari s'inicia a Espinavell, a l'església de la Mare de Déu de les Neus, senyal R-88. Ens dirigim a Coll Pregon per una forta pujada que ens portarà fins al dipòsit d'aigua. Passat el dipòsit agafem el camí en direcció nord que rodeja el serrat de Sant Joan, petit turonet coronat per una creu, que domina el poble d'Espinavell. Deixem a mà dreta un corriol que ens portaria a les runes del Casal d'en Quelet i ja veiem davant nostre Coll Pregon, primer objectiu del recorregut.

Després de tres quarts d'hora de pujada arribem a Coll Pregon, senyal R-90. Sota els nostres peus i al fons de la vall contemplem el balneari de la Presta, ja dins del Vallespir, amb les Esquerdes de Rojà i el Massís del Canigó com a teló de fons. Continuem cap a la dreta seguint el camí carener que ens portarà amb pocs minuts al Coll de la Clapa i una mica més endavant, després d'una curta però forta pujada, fins al mateix cim del Puig de la Clapa. Val la pena arribar-se a aquest cim arrodonit per gaudir d'unes vistes espectaculars de 360°. D'est a oest i cap al nord, el Costabona, el Massís del Canigó, el Montfalgars i el Comanegra ja a l'Alta Garrotxa. I cap al sud, si el dia ens acompanya fins i tot podem albirar el Montseny i les muntanyes del Collsacabra.

Deixem el Puig de la Clapa per dirigir-nos, cap a les basses de puigsec, senyal R-91, des d'on, si tenim temps, podem arribar-nos, seguint les senyals del GR-151, fins a la Torre del Mir. Cal preveure uns 40 minuts entre anar i tornar. Aquesta torre d'origen medieval del segle XIII, tingué un paper important en la guerra entre el Regne de Mallorca, del que l'antic comtat del Vallespir en formava part, i el Regne d'Aragó. La Torre del Mir formava part d'un conjunt de torres de control i comunicació que s'informaven a través de senyals de fum durant el dia o focs durant la nit, de possibles atacs.

Davallem cap a Fabert rodejant la clotada de les Dous i baixant ràpidament pel llom de la serra fins al torrent, ja a tocar a aquest petit poble de muntanya. Un cop a Fabert, senyal R-89, cal retornar a Espinavell pel camí antic que unia aquests dos nuclis de Molló. El camí, de poc desnivell, supera el llom que baixa del Serrat de la Perdiu i en pocs minuts ja tenim davant nostre Espinavell. Abans però caldrà davallar fins al Torrent de Coll Pregon i entrar al poble pel Carrer Enllà, un conjunt de cases situades a l'antic camí de Fabert. En pocs minuts arribem a l'església d'Espinavell, origen i final de l'itinerari.

Continguts, il·lustracions i fotografies CEA Alt Ter (www.alt-ter.org)